

Assemblée Générale de la RSPG Du 5 novembre 2024

Salle Le Tempo. Bd Pierre et Marie Curie 05000 Gap

Retraite Sportive du Pays Gapençais
14 Avenue du Cdt Dumont – 05000 GAP

1 – Préambule

Bonjour à toutes et tous,

Je souhaite tout d'abord remercier la Ville de Gap qui nous permet d'utiliser gracieusement la salle où nous sommes ce matin.

Notre Assemblée Générale est un moment essentiel de communication sur l'activité et la gestion de notre Club.

Nous ferons avec vous le point de nos activités et de nos finances pour la période Sept. 2023 – Août 2024, dite « saison 2024 »

Vos interventions seront les bienvenues

Nous venons de terminer le comptage des adhérents présents et des pouvoirs qu'ils nous ont remis.

Nombre d'adhérents présents : **133**

Nombre de pouvoirs nominatifs : **37**

Total : **170**

Le quorum est atteint. Je déclare l'Assemblée Générale ouverte.

2 - Introduction

Nous voici à nouveau réunis pour notre Assemblée Générale. Je vous remercie de votre présence, qui témoigne de l'intérêt que vous portez à notre club et à ses activités.

Je vous prie d'excuser Mr Roger Didier, Maire de Gap, invité à cette AG, qui n'est pas disponible à cette date mais bien représenté par Mr Alain BLANC, membre du Conseil Municipal, ainsi que Mr Jean Marie Bernard Président du conseil départemental également indisponible ce jour.

J'adresse des remerciements à :

Mr Mazzella, Membre du comité directeur de la FFRS, président du CODERS 05 et Mr Michel FILLAUD Vice-président du CODERS 05 pour leur présence.

Mr Kevin Reynier, journaliste au Dauphiné Libéré, qui nous font l'honneur de leur présence, et démontrent ainsi leur attachement à notre association.

La secrétaire de séance est Mme Catherine Varin.

Cette assemblée générale est une assemblée électorale qui comme tous les 4 ans va nous permettre d'élire un nouveau comité directeur. Conformément à nos statuts les membres seront élus à bulletin secret. Le comité directeur doit être composé de 6 membres au moins à 13 membres au plus.

Tous les adhérents au club, à jour de leur cotisation 15 jours avant la date de la réunion et présents aujourd'hui, ont le droit de vote, avec voix supplémentaire pour chacun des pouvoirs en leur possession (3 pouvoirs maxi. Soit 4 voix maxi au total).

3 – Ordre du jour

Approbation Compte Rendu AG du 20 octobre 2023 : Vote

Rapport moral de l'exercice 2024 : Vote

Rapport d'activité, présentation par chacun des responsables : Vote

Rapport financier, résultats & bilan à fin Août 2024 : Vote.

Election du comité directeur et du président par l'AG : Vote

Questions / réponses & clôture de l'AG

Avant de commencer, observons quelques instants de silence et de recueillement en mémoire de Joël SEYMAT, de Claude JEANNINGROS ancienne membre de la commission médicale de la FFRS et de Jean Marie DELHAY, adhérents(e) RSPG disparus(es) au cours de cette année.

Evoquons aussi Daniel GALLAND, adjoint chargé des sports à la mairie de Gap, décédé cette année et qui assistait à notre dernière AG en 2023. Il était apprécié pour sa gentillesse et son écoute. Nous regrettons sa disparition.

Monsieur Alain Blanc, représentant de la mairie, lui a rendu hommage, insistant sur le vide qu'il laisse au conseil municipal.

4 - Approbation du CR de l'AG du 20 octobre 2023

Je pense que vous avez tous pris connaissance du Compte Rendu de notre AG du 20 octobre 2023, qui figure sur notre site www.rspg05.org et conformément à l'ordre du jour, nous procédons maintenant à son approbation.

Le Compte Rendu de l'AG du 20 octobre 2023 est adopté à l'unanimité.

5 - Composition du Comité Directeur au 31 Août 2024

| | |
|--|----------------------|
| Président | Henri Cirera |
| Secrétaire | Catherine Varin |
| Secrétaire adjointe | Florence Bompar |
| Trésorière | Geneviève Guinnepain |
| Référent séjours / tourisme | Daniel Bérard |
| Responsable. Commission rando pédestre | Simone Borel |
| Responsable. Commission gym & aquagym | Claude Cottereau |
| Responsable. Commission Sports raquettes | Jean-François Monnet |
| Responsable. Commission Neige | Henri Cirera |
| Responsable. Commission communication | Henri Cirera |
| Membre du codir | Richard Mazzella, |

Heures de bénévolat : Réunions CD 5 de 3 h x 9 (225h) + inscriptions jours 3 de 3h x 15 (120h) +ffrs360 30hx 9 (270h) + Permanence 52 jours de 2h x 2 (208) + trésorerie (200h) + secrétariat CR réunions 5x 4hx 2 (40h)

Commissions : communication 52 semaines x 3h (156h) + Sports raquettes tennis de table etc. ...(20h) + Neige (50h) + animateurs (30h) + Festivités (50h) + Réservation salles, GMF, Yoga, Aquagym (40h) soit 1400h

6– Rapport moral,

Votre association en quelques chiffres / effectifs

La saison 2024 se termine avec un total de 368 adhérents, dont une majorité de femmes : 64 % et 36 % d'hommes.

Le nombre d'animateurs : 31 titulaires du brevet fédéral

Le Comité Directeur est composé de 9 membres, dont 2 animateurs.

Enfin, le bureau comprend 3 membres : le président, la trésorière, la secrétaire,

Pour accompagner les randonnées 4 adhérentes ont accepté de passer le psc1 et peuvent ainsi venir assister les animateurs.

Votre association en chiffres / choix d'activité

Une très large majorité a choisi la randonnée pédestre (83%), suivie des raquettes à neige (49%) et de l'aquagym (19%). Ces proportions sont pratiquement identiques à celles de la saison précédente. Il en est de même pour la marche nordique (16%).

En légère baisse par rapport à la saison 2023, on trouve le ski alpin et le ski de fond, la gymnastique et le tennis. En hausse, le tennis de table, le vélo TC / VAE et le Pickleball.

Remarque importante : le choix à l'inscription ne reflète pas nécessairement la fréquentation effective. Des adhérents inscrits à certaines activités d'intérieur n'ont jamais participé à la moindre séance.

Les bénévoles

La vie de votre association (l'encadrement, l'animation, la gestion administrative, les coups de main ponctuels) n'existerait pas sans l'engagement, le désintéressement et le sourire des bénévoles.

Vraiment, merci à toutes et à tous.

La valorisation des heures de bénévolat

Heures de bénévolat : 6400 heures soit 76 800€

| | |
|-------------------------|---------|
| Codir | 1 400 h |
| RPM | 2 480 h |
| Raquettes à neige | 468 h |
| VTC..... | 400 h |
| Tennis de table | 365 h |
| Marche nordique..... | 288 h |
| Ski Alpin | 248 h |
| Pickleball..... | 182h |

| | |
|--------------------------------|------|
| Activ'mémoire | 123h |
| Yoga | 107h |
| Taïchi..... | 95h |
| Tennis..... | 88h |
| Ski de fond | 87h |
| Jeux de société | 42h |
| Aquagym animateur rémunéré... | 0h : |
| GMF animatrice rémunérée | 0h : |

Les animateurs

En saison 2023, nous avons 28 animateurs.

En cours de saison 2024, l'un d'entre eux nous a quittés

Joël SEYMAT

Nouveaux : Vancayseele Sylvie, Fabio Ferrara, Jean François Monnet

Formation au BAF

Le Brevet d'Animateur Fédéral permet d'encadrer les activités sans rémunération

En cours de saison 2024, les nouveaux brevetés :

| | |
|----------------------------|--------------------------|
| Barbesier Monique | Marche nordique |
| Hervé Gander | Ski alpin |
| Jean François Monnet | tennis de table |
| Sylvie Vancayseele..... | RPM et Raquettes à neige |
| Fabio Ferrara | RPM |
| Rose M Romera | Taïchi. |

A la fin Août 2023 : 31 animateurs (dont 2 animateurs, membres du CoDir)

En cours de formation 2025

| | |
|-------------------|-------------------|
| Catherine Denis | VAE Ski de fond |
| Fabio Ferrara | Raquettes à neige |
| Martine Escallier | Activ'mémoire |
| Gérard Varin | VAE Ski Alpin |

En attente de stage 2025

Jean Paul Maurel : Chi Gong

Licences et suppléments, tarif 2025

Le montant de la licence FFRS est de 51 € assurance comprise pour la saison 2024-2025. (12 € Seulement pour une « adhésion découverte » valable 3 mois, non renouvelable). Pour l'an prochain, la part du club dans la licence n'augmentera pas. Par contre, on peut s'attendre à une augmentation de la part fédérale qui peut être décidée par la fédération.

Suppléments pour les 12 mois de la saison :

Pour chaque activité d'intérieur en salle, un supplément de 10 € par activité est demandé (Gym, Tai-chi, Yoga, Tennis de table, Activ'mémoire)

Pour l'aquagym : 40 €

Pour la Gymnastique de maintien en forme, et le Yoga, l'absence d'animateur bénévole a conduit le Comité Directeur à recourir à des professionnels rémunérés, ce qui entraîne un supplément de 55 € + 10€

De nouveaux tee-shirts de couleur verte ont été commandés.

Ils permettent d'afficher l'identité du club. Il en reste encore à vendre au local du club chaque mercredi matin. Afin d'écouler le stock, le prix d'achat passe à 5 €.

Les problèmes liés à la gestion de la FFRS

La FFRS, en décidant de commander un nouveau logiciel de gestion national des licenciés très onéreux, a créé un problème important qui pourrait mettre en danger ses finances et entraîner une augmentation conséquente du montant des licences.

De plus, ce logiciel FFRS360 mal adapté à nos besoins crée des problèmes lors des périodes d'inscriptions qui entraînent une perte de temps et le découragement des personnes chargées de ce travail.

La prochaine assemblée générale de la FFRS nous réserve sûrement des surprises désagréables. Nous Attendons d'en savoir plus pour envisager de changer de fédération.

7 – Rapport moral, vote

Rapport moral, vote : Rapport moral adopté à l'unanimité.

Rapport d'activités

8 - Activités de plein air

Les activités que nous pratiquons aux beaux jours, sont au nombre de 8 :

- Marche nordique
- Vélo tous chemins (VTC- VAE)
- Randonnées pédestres
- Randonnées raquettes à neige
- Ski alpin
- Ski de fond
- Tennis
- Pickleball

Randonnées pédestres rapport annuel

Au total 15 animateurs et 4 serre-file.

Sylvie Vancayseele a passé le BAF cette année et a réussi avec succès.

Bienvenue Sylvie et toutes nos félicitations.

Actuellement 3 animateurs sont indisponibles pour des raisons de santé, nous leur souhaitons un bon et rapide rétablissement.

Malheureusement notre ami Joël Seymat nous a quittés, nous saluons sa mémoire, son dévouement et sa gentillesse.

Cette année a encore été une année bien remplie, grâce à tous les animateurs et serre-file qui se sont investis, afin que nos adhérents profitent de ces belles randonnées et de cette convivialité.

Bravo, un grand merci à tous.

Les Chiffres

Par niveau, nombre de sorties recensées :

| | | | |
|---------------|------------|------------|--------|
| NIV A..... | 16 S | 129 P..... | M 8 P |
| NIV B..... | 26 S | 447 P..... | M 18 P |
| NIV C..... | 25 S | 467 P..... | M 19 P |
| NIV B/C | 9 S | 228 P..... | M 25 P |
| R DOUCE | 9 S | 943 P..... | M 32 P |
| DIMANCHE..... | 22 S | 38 P..... | M 15 P |

Une fois de plus, nous constatons que les randonnées douces ont un réel succès.

Pour ce groupe il est impératif de faire appel à 2 animateurs et 1 serre file.

Je pense également, que nous ne disposons pas suffisamment d'animateur pour assurer des randonnées pour chaque groupe et toutes les semaines.

De ce fait, il me semble normal que nous priorisons dans nos propositions les groupes les plus fréquentés.

Le 14 novembre, une randonnée a été organisée par Elisabeth Leblanc et Régis Sadoué à Notre Dame du Laus en souvenir de notre ami Joël Seymat.

Les 51 participants à la randonnée, ont pu déguster des crêpes et du cidre.

Merci à tous les deux pour cette bonne idée.

Le dimanche premier septembre 2024 a eu lieu la 17ème rencontre Franco Italienne à Cervières avec une randonnée au col de Chabaud, 340m de dénivelée, 6 km.

Régis qui participe chaque année à ces rencontres, déplore un grand manque de participants car seulement 3 personnes y ont participé Annie Maurel, Catherine Denis et Régis. L'an prochain, la 18^{ème} rencontre franco Italienne Gap et Pinerolo est prévue au col Agnel dans le Queyras, le dimanche 7 septembre 2025.

Nous devons attacher beaucoup plus d'importance à cette rencontre très conviviale et mobiliser davantage de participants

Merci à vous trois qui nous avez représentés.

Séjours organisés pour l'année 2023 /2024

Du 10 au 16 septembre 2023 A Saint Lary Soulan dans les Pyrénées. Randonnées de niveau B/C avec 40 participants. Organisé par B Rougny et G Giraud.

Accompagnateurs Gérard Petit notre guide Pyrénéen et Bernadette Lunetta d'Embrun.

Un grand merci pour leur collaboration.

Du 6 au 13 juin 2024 Pralognan la Vanoise Randonnées de niveau B/C avec 32 participants. Organisé par G Varin et S Borel.

Animateurs : M Barbesier, C Denis, F Ferrara, S Vancayseele, G Varin, S Borel

Du 5 Au 8 juillet 2024 Séjour à Maljasset en Ubaye organisé par J L Nicollet.et Gérard Varin Niveau A, 9 Participants

Un grand merci aux organisateurs de ces séjours

Comme chaque année les séjours sont très appréciés par les adhérents et nous avons à cœur de continuer.

Concernant l'accueil de nos nouveaux adhérents, nous devons continuer de les accueillir chaleureusement.

Attention tout de même de bien respecter les limites données pour chaque niveau de difficulté des randonnées. Il arrive parfois que certaines personnes peinent et souffrent car les kilomètres ou dénivelés, dépassent les limites. Nous devons absolument y veiller.

L'ensemble des animateurs a décidé de changer le mode d'inscriptions pour les randonnées. L'appel téléphonique est une contrainte certaine, c'est pourquoi nous demandons aux marcheurs de s'inscrire de préférence par SMS sans oublier de donner leur nom et prénom, la veille de la randonnée de 18h à 19h.

Afin d'améliorer la prise en charge des randonnées pédestres nous sommes ouverts à toutes propositions.

Nous sommes des bénévoles et nous avons besoin de vous, et d'accompagnateurs, je lance un appel aux volontaires.

Avent de terminer je voudrais remercier Gérard Varin pour sa collaboration précieuse lors de l'élaboration des programmes de randonnées.

A l'avenir je demanderai à Sylvie de collaborer avec moi afin qu'elle puisse ensuite devenir la responsable des randonnées pédestres.

Bonne continuation à tous. Je vous remercie.

Heures de bénévolat calculées 2480h

Simone BOREL

Marche nordique rapport annuel

L'activité « marche nordique » a mené les participants(es) sur les chemins de Charance, du plateau de Bayard, du canal de Gap (Charance et lac des Jausauds), ainsi que du Plan d'eau de St-Bonnet.

Du 13/09/2023 au 06/12/2023 : Total de 13 sorties pour 222 participants(es) soit une moyenne de 17 par sortie.

Du 03/04/2024 au 26/06/2024 : Total de 11 sorties (2 annulées : pluie) pour 158 participants(es) soit une moyenne de 14 par sortie

Comme pour les précédentes années, la fréquentation baisse en session printanière : météo plus qu'incertaine suivie d'une brusque remontée des températures lors de ce printemps.

La nouvelle session automnale a vu revenir les « fidèles » et plusieurs nouveaux (elles) inscrits(es). Bienvenue à eux (elles), entraînés(es) par les 3 animateurs.

Pour rappel, les séances se déroulent chaque mercredi après-midi : inscription la veille au soir. Le club prête les bâtons pour les non-équipés.

Heures de bénévolat 24 sorties de 4h pour 3 animateurs soit 288h

Bonne reprise !

Annie MAUREL

VTC rapport annuel

La quasi-totalité des sorties prévues chaque mardi, (sauf pendant les 4 mois d'hiver, de Déc. à Mars) a été réalisée.

VTC / VAE

| | Date | Animateurs | Lieu | Nb | Km | Dénivelé |
|------|--------------|------------|---|----|----|----------|
| 2023 | | | | | | |
| 1 | 05/09/2023 | M | Réallon-Les Gourniers | 14 | 40 | 900 |
| 2 | 12/09/2023 | M | Gap-Chanteloube | 16 | 54 | 800 |
| 3 | 19/09/2023 | Jl | Gap-Tallard-Fouillouse | 14 | 42 | 1000 |
| 4 | A 26/09/2023 | jl | Tour des Glorits-Ribiers | 9 | 30 | 1050 |
| | B 26/09/2023 | M | Gap-Pelleautier-La Roche des Arnauds | 5 | 47 | 800 |
| 5 | 03/10/2023 | M | La Vance | 18 | 46 | 1100 |
| 6 | 10/10/2023 | JL | Gap-Petite Céuze | 13 | 48 | 1250 |
| 7 | 17/10/2023 | H | Gap-Rouanne | 14 | 54 | 1100 |
| 8 | 24/10/2023 | H/M/JL | Chamois Ancelle (pluie) | | | |
| 9 | 31/10/2023 | H | Annulée (pluie) | | | |
| 10 | 07/11/2023 | Jl | Rouyères à Gigors | 13 | 28 | 750 |
| 11 | 14/11/2023 | H | Les Marquises Sisteron | 14 | 35 | 550 |
| 12 | 21/11/2023 | JL | Méouge et Resto à Châteauneuf de Chabre | 14 | 35 | 880 |
| 2024 | | | | | | |
| 13 | 02/04/2024 | M | Gap- Rambaud | 9 | 30 | 750 |
| 14 | 09/04/2024 | JL | Annulée -Pluie | | | |
| 15 | 16/04/2024 | H | Manse-St Julien en Champsaur | 19 | 40 | 900 |
| 16 | 23/04/2024 | M | Gap-Pelleautier-Châteauvieux | 12 | 35 | 850 |
| 17 | 30/04/2024 | H | Serre Eyglies Moissiere | 20 | 48 | 1000 |
| 18 | 07/05/2024 | M | Gap Rambaud | 7 | 30 | 700 |
| 19 | 14/05/2024 | JL | Annulée pluie | | | |
| 20 | 21/05/2024 | M | Gap-Chanteloube | 7 | 55 | 900 |
| 21 | 28/05/2024 | M | Gap - La Roche des Arnauds | 11 | 38 | 810 |
| 22 | 04/06/2024 | | | | | |
| 23 | 11/06/2024 | JL | Tour de Montsérier de Piegut | 14 | 30 | 800 |
| 24 | 25/06/2024 | H | Les Gorges d'Agnielles | 10 | 32 | 850 |
| 25 | 02/07/2024 | H | Gap - Gleize Laye | 9 | 37 | 1200 |
| 26 | 09/07/2024 | M | Valgaude Nord | 8 | 48 | 850 |
| 27 | 16/07/2024 | H | La Bâtie Neuve-Colombis | 10 | 40 | 1160 |
| 28 | 23/07/2024 | JL | Gigors-Col des Rouyères | 17 | 33 | 1120 |
| 29 | 30/07/2024 | M | Réallon-Les Gourniers | | 40 | 900 |
| 30 | 06/08/2024 | JL | Pont de Frappe –Pont Fossé-Chaillol | 10 | 42 | 460 |
| 31 | 13/08/2024 | M | Rousset-Mont Colombis | 13 | 33 | 1200 |
| 32 | 20/08/2024 | JL | Chabanon-Rousset | 14 | 40 | 1200 |
| 33 | 27/08/2024 | H | Tour de Ceüse | 12 | 33 | 1000 |
| | 13/06/2024 | | Prévention routière juniors | 8 | | |

| | | | | | | |
|--|---------------|-------|-----------------------------------|----|-----|------|
| | 17 au 21 Juin | Hervé | Séjour VTTAE à Moustiers St Marie | 12 | 190 | 4800 |
|--|---------------|-------|-----------------------------------|----|-----|------|

Au total, 33 sorties effectivement réalisées, 1333 km parcourus et un dénivelé positif cumulé de 31630 m.

Pour cette saison 2024-2025, la participation moyenne a été de 11 adhérents par sortie.

Du 17 au 21 juin 2024, séjour à Moustier Ste Marie : 12 participants 190 km et 4800 m de dénivelé positif.

Heures de bénévolat 33 sorties de 6h 1 animateur + séjour 5 j de 7 h avec 3 animateurs + 100h de préparation et réunion soit 400 h

Jean-Louis NICOLLET

Tennis rapport annuel

La saison écoulée pour l'activité tennis de notre association s'est déroulée de la meilleure façon possible toujours sous la direction de Marie-Pierre ESCALLE, responsable et détentrice du brevet fédéral d'animatrice.

L'effectif s'est quelque peu étoffé puisque nous comptons à ce jour 10-2024, 8 participants.

Les séances se déroulent sur une année entière. L'hiver nous nous retrouvons sur les courts couverts du Tie-Break chaque vendredi après-midi selon le créneau horaire que nous avons négocié avec les dirigeants du Tennis Club gapençais, moyennant une participation financière pour l'occupation du court de 2,50€ par personne et par session.

En fonction de la météo et quand le temps le permet, nous nous retrouvons sur les courts de l'ASCEE à PATAC le vendredi après-midi de 14h à 16h. En cas de fortes chaleurs il nous arrive de modifier horaire et jour pour profiter de la fraîcheur matinale.

L'ambiance est toujours conviviale au sein de notre petite équipe malgré quelques petits problèmes musculaires çà et là pour quelques participants. Il faut croire que certains n'ont plus 20 ans. De fait il est rare de se retrouver au complet pour une seule séance.

En résumé, cette activité s'est déroulée de la meilleure des manières en terme d'ambiance de bonne humeur et de convivialité. Pour le côté sportif

nous arrivons à maintenir un certain niveau de jeu qui nous permet de bien nous amuser.

En espérant que cette nouvelle saison nous soit aussi propice....

Heures de bénévolat 40 journées de 2h+8h préparation responsable d'activité soit 88h

Marie Pierre ESCALLE

Pickleball rapport annuel

Environ 40 séances sur 52 possibles, légèrement moins que pour la saison 2022-2023. Il faut dire que nous avons eu un automne et un début d'hiver 2023 très pluvieux. A chaque fois une douzaine de joueurs et joueuses sur les 27 inscrits et inscrites (certains ne sont venus qu'une fois et d'autres jamais). Activité pratiquée tout au long de l'année, avec bonnet et gants si nécessaire mais toujours en veillant à la sécurité des pratiquants.

En décembre 2023, nous avons eu de la part du responsable de l'ASCCE, la proposition de tracer des courts spécifiquement pour le Pickleball, sur un des deux courts de tennis de l'association. L'ASCCE prenant en charge les frais occasionnés par les matériaux et matériels de traçage, la RSPG la main d'œuvre. Si bien qu'au mois de mai 2024, ce sont trois courts qui ont ainsi pu être marqués. Le club nous a aussi acheté deux filets, nous permettant ainsi de pratiquer l'activité dans des conditions optimales (le club ayant déjà un troisième filet). Depuis les adhérents peuvent taper dans « la balle cornichon », sur cinq terrains répartis sur les deux courts de tennis existants.

Nous participons dans la mesure du possible, au nettoyage des courts, une fois au printemps et une autre fois à l'automne. Mais déjà, début septembre, nous avons dû aussi faire un troisième balayage, avec l'aide d'un adhérent ayant apporté souffleuse, sécateurs et balais...

Nous constatons à nouveau, depuis début septembre, lors des inscriptions, une très forte demande pour cette activité, et nous sommes contraints de limiter les inscriptions (à 30) car les courts de tennis de Patac ne sont pas extensibles, à notre grand regret...

Heures bénévoles Pickleball : 172h pour les animateurs, 10h responsable d'activité et j'en oublie sans doute...

Catherine DENIS

Nous poursuivons maintenant avec les activités de plein air, quand la neige est là 3 activités, ski alpin, ski de fond et rando raquettes.

Le ski alpin rapport annuel

| DATE | LIEU | Nb Participants | ANIMATEURS |
|--------------|-----------------|----------------------|----------------------------------|
| 19/12/23.... | Merlette | 5..... | JL Trémeaux, C Ganguet |
| 11/01/24.... | Merlette | 14..... | JL Trémeaux, C Ganguet |
| 16/01/24.... | Merlette | 6..... | H Gander, C Ganguet, M Lehoux |
| 23/01/24.... | Les Orres | 4..... | JL Trémeaux, C Ganguet |
| 30/01/24.... | Merlette | 6..... | JL Trémeaux, H Gander, C Ganguet |
| 08/02/24.... | Vars | 10..... | C Ganguet, H Gander |
| 15/02/24.... | Merlette | 8..... | C Ganguet, H Gander |
| 12/03/24.... | Crévoux | 4..... | JL Trémeaux, M Lehoux |
| 19/03/24.... | Réallon | 6..... | C Ganguet, H Gander |

63

Nous avons pu faire **9** sorties avec une moyenne de **7** skieurs

Nous avons aussi pu effectuer 2 séjours couplés avec les raquetteurs et skieurs de fond :

Pelvoux du 22/01/24 au 26/01/24 avec 11 à 13 participants encadré par Hervé Gander et Michel Lehoux

Arêches-Beaufort du 11/03/24 au 15/03/24 avec 7 skieurs encadré par moi-même avec en prime le spectacle des coureurs de la Pierra Menta.

Nous avons bénéficié d'un très bon enneigement cet hiver surtout à Merlette et nous attendons la prochaine saison avec impatience

Heures de bénévolat 9 sorties de 6 h x 2 animateurs + séjours soit 10j x 7hx 2 animateurs soit 248h

Claudine GANGUET

Le ski de fond rapport annuel

L'activité « ski de fond » s'est déroulée les lundis et a conduit les participants(es), selon l'enneigement et les conditions météo, sur les sites nordiques d'Ancelle, de Vallouise-Pelvoux et de Ceillac.

Du 08/01/2024 au 19/02/2024. Ont été effectuées 7 sorties (comptabilisant le séjour en Vallouise), pour 25 participants(es), soit une moyenne de 3,5 par sortie.

Encore une saison morose due au manque de neige, à sa mauvaise qualité, puis à son absence.

Souhaitons-nous, comme chaque année, un hiver plus favorable à cette activité.

Total des heures de bénévolat : 40h x 2 animateurs + 7h de préparation soit 87 h

Annie MAUREL

Les raquettes à neige rapport annuel

Les randonnées avec raquettes à neige sont très prisées dès les premières neiges. Elles ont lieu chaque mardi pour le niveau A avec DVA, chaque jeudi pour le niveau B, le dimanche en remplacement de la randonnée pédestre pour le niveau B

Nous avons réalisé 23 sorties entre décembre 2023 et mars 2024. Le nombre de participants cumulé est de 480 avec une moyenne de 15 randonneurs par sortie.

La saison a encore été marquée par un temps doux et le manque de neige en basse altitude dès le mois de février, Les animateurs raquettes ont néanmoins grâce à leur connaissance du terrain trouvé les lieux encore enneigés,

Nous avons eu deux séjours neige cet hiver, le Premier dans la Vallouise à Pelvoux du 22 au 25 Janvier et le second en Savoie à Arêches Beaufort du 11 au 15 mars.

La fête de la neige eu lieu cette année le 19 mars à Réallon après une matinée sportive nous avons pu apprécier un excellent accueil au restaurant.

Total des heures de bénévolat 24 sorties de 6h avec 2 animateurs + 2 séjours neige de 5 jours de 7h avec 2 animateurs et 60h de préparation soit 468h

Henri CIRERA

9 - Activités d'intérieur

Jeux de société rapport annuel

Les jeux de société : Cartes, etc ont eu lieu dans la salle Dumart tous les premiers et troisièmes lundis de chaque mois.

Cette saison nous avons recensé 14 après-midi pour 89 présents, ce qui ne fait guère plus, en moyenne, de 6 présents par séance

Le compte du temps passé par les bénévoles de 14h à 16h45 plus celui passé pour récupérer les clés à la maison des habitants de la ville de Gap est 3 heures par séance donc 42 h pour les 2 animatrices

Gilberte GIRAUD

G M F rapport annuel

Durant la saison 2023/2024, nous avons eu une bonne assiduité lors des deux premières séances de gym. Celle de 8h/9h, est un peu tôt pour certains,

Dès la 3eme séance, il y a eu 3 absences dont une qui m'a communiqué ses soucis de santé,

A partir du 15/6/24, il y a eu seulement la moitié des adhérents, voire moins, faut-il continuer à maintenir l'activité jusqu'à fin juin ?

Les participants semblent contents et les séances sont faites dans la bonne humeur,

Nous remercions Christiane pour son dévouement et le souci qu'elle met à varier les activités gymniques chaque séance.

Claude COTTEREAU

Aquagym rapport annuel

L'aquagym a toujours eu beaucoup de succès est l'on comprend pourquoi, Les 3 séances du lundi matin sont pleines et nos adhérents arrivent tout de même à pouvoir bien faire les exercices statiques ainsi que ceux avec déplacement,

En début 2024, notre maître-nageur, Fathi, a dû être remplacé par Pauline Aigon (qu'il nous avait conseillée) et qui a également été appréciée,

Je passerai sous silence le taux d'absentéisme, faible et motivé, car nous avons un peu gonflé le nombre d'inscriptions, demandes obligent,

La nouvelle année a bien commencé,

Nous remercions Fathi pour son animation ponctuée d'humour,

Claude COTTEREAU

Tennis de table rapport annuel

La section tennis de table pour l'année 2023/ 2024 était composée de 50 licenciés

Les entraînements ont eu lieu :

Les lundis à Patac de 13h30 à 18h > 3 groupes (3 tables) 4h30

Les mercredis au gymnase du collège centre de 14 à 18h ainsi que 4 h

Les jeudis de 18 h à 20h (6/8 tables) 2 h

Pour un total de 10h30 par semaine

Nous avons eu :

38 lundis avec 889 présents

34 mercredis avec 785 présents

30 jeudis avec 550 présents

Les animateurs sont au nombre de 5 :

- Marie Pierre Escalle
- Jean François Monnet
- Jean Marc Vincent
- Jean Marie Mourard
- Joël Bouchard

Heures de bénévolat

169 h les lundis ; 136 h les Mercredis ; 60 h les Jeudis.

Pour un TOTAL : 365 h

Joël BOUCHARD

Tai-chi rapport annuel

33 participants en 2 séances Lundi de 9 à 10h pour les : débutants et le Vendredi de 10h15 à 11h30 pour pratiquants plus avancés. Nous constatons une très bonne assiduité des participants. La salle étant fermée pendant les vacances scolaires, des séances sont organisées au parc Givaudan en Juillet Août pour les volontaires.

Heures de bénévolat 40 semaines de 2h15+15h préparation soit 95h.

Jean-Paul MAUREL

Hatha yoga - rapport annuel

Le yoga s'est tenu sur 29 séances le mercredi matin, assurées bénévolement par Nathalie G, formée par la Fédération française de Hatha yoga (sur 4 ans).

Limitées à 50 inscrits, deux séances d'une heure trente ont vu les effectifs baisser pour ne conduire qu'à une seule en juin.

Chaque cours comprenait un temps d'installation avec de la théorie, des asanas (postures), du pranayama (exercices de respiration) et de la relaxation.

Vincent, Président de l'association gapençaise zazen, est venu présenter la méditation.

La salle à PATAC n'est pas idéale pour la pratique du yoga car elle est trop froide pour le premier cours et le carrelage, désagréable pour la détente.

Fin juin un pot a conclu les deux années de Nathalie, qui ne souhaite pas poursuivre.

Simon prend sa suite, en vini yoga, pour deux cours rémunérés, d'une heure chacun.

Namasté

Heures de bénévolat 29 séances de 3h+20h de préparation soit 107h

Nathalie GAULTIER

Activ'mémoire rapport annuel

L'Activ'mémoire a pour objectif : De maintenir et développer les fonctions cognitives au travers de la pratique d'exercices physiques, et mettre le corps en mouvement par la pratique des activités physiques variées, ludiques et complètes.

Déroulement des séances :

Les séances d'Activ'mémoire sont à pratiquer de manière hebdomadaire, sur une saison sportive. La durée est variable, en fonction des capacités de chacun, de 1h à 1h15 et se décomposent en quatre parties :

- Echauffement,
- Exercices individuels,
- Jeux collectifs,
- Etirements et retour au calme.

En utilisant des formes de travail variées (parcours, jeux libres, ateliers...) et différents types de matériel (objets, musiques, fiches...) chaque situation pédagogique sera à la fois adaptée, différente et ludique tout en permettant aux participants d'évoluer dans un cadre sécuritaire et convivial

L'activité Activ'mémoire a débuté le 18 septembre 2023.

Elle s'est déroulée autour de 3 séances hebdomadaires.

Deux séances hebdomadaires se sont déroulées à la salle Patac et une séance hebdomadaire à la salle Dumart.

Les séances ont été animées du 18 septembre 2023 au 24 juin 2004, à l'exception des périodes de congés scolaires, soit au total : 29 séances.

Elles ont été animées par Catherine GALLI responsable de l'activité et Gisèle REYNAUD animatrice, toutes deux diplômées par la fédération.

Pour la séance N°1 le lundi de 10h à 11 h : animatrice Catherine Galli

15 inscrits, avec un nombre moyen de présents sur l'année de 11.

Pour la séance N°2 le lundi de 11h à 12h : animatrice Catherine GALLI

16 inscrits avec un nombre moyen de présents sur l'année de 12.

Pour la séance N°3 le vendredi de 10h à 12 : animatrice Gisèle REYNAUD :

13 inscrits, avec un nombre moyen de présents de 9.

Il est à noter que la problématique du stationnement reste un facteur déterminant pour le présentéisme. La difficulté liée à celui-ci pour l'accès à la salle Dumart a impacté négativement le présentéisme à l'activité.

Au total Gisèle RENAUD a effectué : 29 heures d'animation et 9 heures de préparation. Au total Catherine GALLI a effectué : 58 heures d'animation, 18 heures de préparation et 9 heures de coordination. Heures de bénévolat soit 123 h

Catherine GALLI

10 - Approbation du rapport d'activités

Le rapport d'activités est adopté à l'unanimité.

11 – Communication FFRS, Vitalité et Vital'news

Le Magazine « Vital'ité » vous est adressé, dès votre adhésion, 3 fois par an.

+ Vital'news par courriel une fois par mois.

12 – Communication CODERS 05, « Entre Nous »

Le magazine du Comité Départemental « Entre nous » est paru pour la dernière fois le dernier trimestre 2024. Il ne sera plus publié car personne n'a voulu prendre la relève le programme trimestriel des randonnées de la RSPG sera visible sur le site rspg05.org dans l'onglet Information programme trimestriel des exemplaires du programme seront disponibles lors des permanences n'hésitez pas à venir le chercher.

13 – Communication RSPG

Communication de proximité :

Permanence le Mercredi de 9h à 11h au bureau, maison Dum'art, 2^{ème} étage (Inscriptions, renseignements et réponse aux appels téléphoniques).

Messagerie du Club : retraitesportive05yahoo.fr

Site internet www.rspg05.org dont la mise à jour est régulière et assurée par Henri Cirera et Gérard Varin.

Forum des associations : Ce forum s'est tenu le 7 Septembre dernier au Quattro. Il a permis de nombreux contacts qui ont généré de nouvelles adhésions.

13 – Rapport financier

Exercice 2023 - du 1^{er} Septembre 2023 au 31 Août 2024 présenté par Geneviève Guinnepain, trésorière.

Charges / Produits / Résultat 2024

Charges 2023-2024

| Charges 2023-2024 | Prévu € | Réel € |
|--|---------------|------------------|
| 60 – Achats | | 5 030,76 |
| Etudes et prestations de service | 1 350 | 1 530,00 |
| Achat de matériel et fournitures | 0 | 1 600,00 |
| Entretien et petit équipement | 1 750 | 1 900,76 |
| 61 – Services extérieurs | | 1 372,30 |
| Location salles | 1 400 | 1 372,30 |
| Autres | 0 | 0 |
| 62 – Autres services extérieurs | | 54 432,11 |
| Rémunérations et honoraires | 2 500 | 2593,68 |
| Publicité, publications | 300 | 460,00 |
| Déplacements, réceptions séjours | 41 000 | 50 942,81 |
| Frais postaux, télécom | 450 | 339,92 |
| Services bancaires | 75 | 95,70 |
| 65 – Autres charges de gestion courante | 18 000 | 23 855,94 |
| 67 – Charges exceptionnelles | 130 | 84,18 |
| TOTAL CHARGES | 66 955 | 84 775,29 |

Produits 2023- 2024 résultat

| PRODUITS 2023-2024 | Prévu € | Réel € |
|---|---------|------------------|
| 70 – Vente de produits et services | | 594,00 |
| Vente de marchandises | 240 | 282,00 |
| Produits des activités annexes | 105 | 312,00 |
| 74 – Subventions | | 2 533,00 |
| Ville de gap | 700 | 933,00 |
| Autres subventions coders | 0 | 1 600,00 |
| Département | 0 | 0 |
| 75 – Autres produits de gestion courante | | 69 975,56 |
| Cotisations et produits / exercice antérieur | 3 500 | 3 486,56 |
| Autres produits (séjours) | 48 060 | 66 489,00 |
| 78 – Produits financiers | 0 | 512,50 |
| 79 – Transfert de charges | 14 350 | 14 271,20 |
| TOTAL PRODUITS | 66 955 | 87 886,26 |

| | | |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Charges 84 775,29 € | Produits 87 886,26 € | Résultat + 3 110,97 € |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

Bilan de la RSPG au 31 Août 2024

| ACTIF | € | PASSIF | € |
|-------------------------------|----------|--|------------------|
| Actif immobilisé | | Fonds associatifs et réserves | |
| Immobilisation | 0 | Fonds propres, report | 23 571,79 |
| | | Résultat de l'exercice | 3 110,97 |
| Total actif immobilisé | 0 | Total fonds associatifs et réserves | 26 682,76 |

| Actif circulant | € | Dettes | € |
|--|------------------|----------------------------------|------------------|
| Créances | 0 | Emprunts & dettes accumulées | 0 |
| Disponibilité / trésorerie | 26 429,76 | Fournisseurs & comptes rattachés | 0 |
| Compte bancaire 8 917,26 € Livret A 17 512,50 € | | | |
| Charges constatées d'avance | 723,00 | Produits constatés d'avance | 470,00 |
| Total actif circulant | 27 152,76 | Total dettes | 470,00 |
| TOTAL ACTIF | 27 152,76 | TOTAL PASSIF | 27 152,76 |

Budget prévisionnel 2024-2025

| CHARGES | € | PRODUITS | € |
|--|---------------|---|---------------|
| 60 - Achats | | 70 – Vente produits et services | |
| Etudes et prestations de service | 1 550 | | |
| Achats de matériel et fournitures | 0 | Ventes de marchandises | 280 |
| Entretien & petit équipement | 2050 | Produits des activités annexes | 320 |
| Autres fournitures | 0 | | |
| 61 – Services extérieurs | | 74 - Subventions | |
| Location salles | 1 400 | Ville de Gap | 700 |
| Autres | | Département | 0 |
| 62 – Autres services extérieurs | | 75 – Autres produits de gestion courante | |
| Rémunérations & honoraires | 5 200 | Part cotisation coders05 | 4 900 |
| Publicité, publications | 530 | Cotisations | 3 900 |
| Déplacements, réceptions séjours | 52 710 | Autres (séjours, suppléments) | 63 000 |
| Frais postaux, télécom | 350 | 76 – Produits financiers | 580 |
| Services bancaires | 110 | | |
| 65 – Autres charges de Gestion courante | 24 000 | 79- Transfert de charges | 14 350 |
| 67 – Charges exceptionnelles | 130 | | |
| TOTAL CHARGES | 88 030 | TOTAL PRODUITS | 88 030 |

14 – Approbation rapport financier, vote

Le rapport financier est adopté à l'unanimité

15 - Election du nouveau comité de gestion

Liste des candidats

- BERARD Daniel
- BOREL Simone
- DENIS Catherine
- CIRERA Henri
- FERRARA Fabio
- GALLI Catherine
- GAULTIER Nathalie
- GUINNEPAIN Geneviève
- MONNET Jean François
- VANCAYSEELE Sylvie
- VARIN Catherine
- VARIN Gérard

16 – Résultat du vote

Nombre de Voix

| | |
|----------------------------|-----|
| BERARD Daniel..... | 165 |
| BOREL Simone | 165 |
| DENIS Catherine | 166 |
| CIRERA Henri | 159 |
| FERRARA Fabio | 166 |
| GALLI Catherine | 164 |
| GAULTIER Nathalie | 164 |
| GUINNEPAIN Geneviève | 163 |
| MONNET Jean François | 155 |
| VANCAYSEELE Sylvie | 166 |
| VARIN Catherine | 164 |
| VARIN Gérard | 166 |

17 - Election du président

Désigné par le nouveau codir : Henri CIRERA

| | |
|--------------------|------------|
| Voix Pour | 166 |
| Voix Contre | 0 |
| Abstentions | 0 |

18 - Questions diverses

Rappel de la réunion sur la sécurité routière le lundi 18 novembre à 14 h à la salle Dumart.

Information sur le repas de fin d'année (au menu le Cassoulet de CASTELNAUDARY) le 11 décembre 12 h à la salle des fêtes de Manse au prix de 20€. L'apéritif et le dessert sont à la charge du club.

Clôture de la réunion à 11h 40

Le Président



Henri CIRERA

La Secrétaire



Catherine VARIN