

RSPG : Programme des randonnées pédestres – 4 ème trimestre 2021

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
<b>mardi</b>	16/11/21	cool	Joël Seymat – Simone Borel	9H/P	40KM	Lagrand	tour de Pont Lagrand	250m/6km	4h	3339OT
<b>jeudi</b>	18/11/21	A	<b>pas d'animateur</b>							
		B	Annie Maurel -	8H/D	70KM	Val d'Escrein	sources de la Fontsante	700m/10km	6h	3437OT
		C	Gilberte Giraud – Jean Marc Vincent	8H30/P	35KM	Le Saix	Boucle de Clausonne	560m/10m	4h	3338OT
<b>DIM</b>	21/11/21		Gilberte Giraud	8H30/C	40KM	Lachau	col du Charnier	710m/		3437OT
<b>mardi</b>	23/11/21	cool	Joël Seymat – Gilberte Giraud	9h30/D	20KM	Les Préaux	Puy Maurel	250m/6km	3h	3338ET
		Rao								
<b>jeudi</b>	25/11/21	B	Jean Louis Nicollet - Annie Maurel	8H/P	50KM	Sisteron	le trou d'argent	700m/11km	5h	3338ET
		C	Joël Seymat	9H/P	40KM	Sigoyer (04)	Théze	350m/7km	4h	3339ET
		Rao								
<b>DIM</b>	28/11/21		Gilberte Giraud	8H/C	50KM	La Pierre	Serre Charon	700m/12km	5h	3338OT
<b>mardi</b>	30/11/21	cool	Henri Cirera – Simone Borel	9h/P	40KM	Serres	La voie de nos ancêtres	200m/8km	3h	3338OT
		Rao								
<b>jeudi</b>	2/12/21	B	Simone Borel – Annie Maurel	7H45/P	80KM	Lurs	de Lurs à Ganagobie	500m/15km	5h30	3341OT
		C	Patrice Rabot – Aimé Rochas	8H30/D	30KM	Les Richards	Cabane de la Balms	530m/8km	5h	3437ET
		Rao								
<b>DIM</b>	5/12/21		<b>pas d'animateur</b>							
<b>mardi</b>	7/12/21	cool	Joël Seymat – Gilberte Giraud	9h/P	40KM	Sisteron	Crêtes du Mollard	200m/6km	4h	3338OT
		Rao								
<b>jeudi</b>	9/12/21	B	Henri Cirera – Simone Borel	8H30/D	20KM	Rousset	Sommet de la Viste	745m/12,5km	6h	3438ET
		C	J.Pierre Boullic – J.Marc Vincent	9H/D	35KM	Les Fermonds	Cascade de la Pisse	470m/7km	4h30	3437ET
		Rao								
<b>DIM</b>	12/12/21		Gilberte Giraud – Annie Maurel	8H30/C	50KM	Trescléoux	Tour du mont de Garde	500m/10km	4h	3339OT
<b>mardi</b>	14/12/21	cool	Simone Borel – Henri Cirera	10H/P	40KM	Mison	tour du Chateau	200m/6km	3h	3339OT
		Rao								
<b>jeudi</b>	16/12/21	B	Patrice Rabot - Annie Maurel	8H/P	40KM	Savournon	Pas de Zègue	570m/16km	6h	3338OT
		C	Simone Borel – Henri Cirera	9H/P	40KM	Serres	sentier des Moines	425m/7km	4h	3338OT
		Rao								
<b>DIM</b>	19/12/21		<b>pas d'animateur</b>							
semaine de Noël : pas d'animateurs disponibles sauf le jeudi 23 décembre										
<b>jeudi</b>	23/12/21	B	Gilberte Giraud - Robert Raina	8H/P	60KM	Volonne	Chapelle Saint Joseph	650m/10km	5h	3340ET
semaine du jour de l'an : pas d'animateurs disponibles										
<b>DIM</b>	2/01/22		<b>pas d'animateur</b>							
Prochaine réunion programmation : lundi 6 décembre 2021										

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine