

RSPG : Programme des randonnées pédestres - 3 ème trimestre

Page 2/2

Jour	Date	Type Niveau	Animateur(s) responsable(s)	h RV(*) parking	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
jeudi	19/08/21	B	Jean Louis Nicollet	8h30/P	60	Bevons	Roc de l'Aigle (boucle)	760m/9km	5h	3339OT
		C	Monique Barbesier	8h30/D	38	Les Crots	LAC et Chapelle Lauzeron	500m/12km	4h30	3438ET
DIM	22/08/21		Gilberte Giraud	8h/C	22	Saint Leger les Mélèzes	Le Cuchon	750m/12km	5h	3437OT
mardi	24/08/21	cool	Simone Borel	9h/P	40	Saint Vincent les Forts	Canal de la Pisse	280m/7km	4h	3438ET
jeudi	26/08/21	A	Annie Maurel	6H30/D	60	Ceillac	Les 3 lacs (boucle)	900m/15km	6h30	3537ET
		B	Patrice Rabot	7h30/D	35	les Gourniers	col de la gardette	650m/11km	5h	3438ET
		C	Simone Borel	9H/P	32	La Cluse	Le tour de la Cluse (boucle)	450m/10km	4h30	3337OT
DIM	29/08/21		Gilberte Giraud	8h/C	30	Molines en Champsaur	Sentier de ronde	700m/14km	6h	3437OT
mardi	31/08/21	cool	Régis Sadoué	9H/D	8	Rambaud	Boucle de Malcorps	180m/5,5km	3h30	3438ET
jeudi	2/09/21	A	Annie Maurel	6h30/D	70	La Roche de Rame	Lac de l'Ascension (boucle)	750m/15km	6h30	3537ET
		B	Jean Louis Nicollet	8H30/P	20	Les Guerrins	Col de la Baume par pas du loup	700m/11km	5h	3338ET
		C	Joël Seymat	9h/P	17	Montmaur	Les Sauvas (A/R)	400m/8km	4h	3338OT
DIM	5/09/21		Régis Sadoué	6h30/C	100	Le Roux d'Abries	Rencontre Franco Italienne	950m/14km	6h30	3637OT
mardi	7/09/21	cool	Patrice Rabot	9h30/D	25	Poligny	Cabane des Pierres	280m/7km	3h	3437OT
jeudi	9/09/21	A	Annie Maurel	6h30/p	100	col de Larche	Lac de Roburen	750m/14km	6h30	3538ET
		B	Henri Cirera	7h30/D	77	Mayres Savel(BATEAU)	Passerelles de Monteynard	320m/14km	5h30	3337OT
		C	Gilberte Giraud	8h30/D	36	Le Villard	Les Hauts de St Firmin(boucle)	440m	4h30	3437OT
DIM	12/09/21		pas d'animateur							
mardi	14/09/21	cool	pas d'animateur							
jeudi	16/09/21	B	Annie Maurel	8h/P	50	Clamensane	Le bramafan	800m/11km	5H30	3339ET
		C	Jean Pierre Boullic	8h/P	46	Clamensane	Ancien Aqueduc	220m/8km	4h	3339ET
DIM	19/09/21		pas d'animateur							
mardi	21/09/21	cool	Joel Seymat	9h30/D	10	La Batie Vieille	L'Hermitage	200m/7km	3h30	3338ET
jeudi	23/09/21	B	Monique Barbesier	8h/P	14	Rabou	Pic Mélette	865m/10km	5h30	3337OT
		C	Henri Cirera	8H/P	93	Forcalquier	Les Mourres La Citadelle	350m/10km	5h30	3342OT
DIM	26/09/21		Gilberte Giraud	9h/C	25	Glaise / Veynes	combe Rau	550m/9km	5h	3337OT
mardi	28/09/21	cool	Simone Borel	9h30/D	42	Embrun	du lac à la falaise	50m/9km	3h	3438ET
jeudi	30/09/21	A	Annie Maurel	7h/D	60	La Chalp crévoux	Lac du Crachet	1000m/16km	6h	3538ET
		B	Simone Borel	7H30/P	63	Noyer sur Jabron	Un tour dans le Jabron	650m/16km	6h30	3339OT
		C	Gilberte Giraud	8H30/P	43	Saint Julien en Beauchene	Ballade des Chartreux (boucle)	410m/12km	4H30	3338OT

(*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine

Prochaine réunion de programmation : lundi 5 septembre à 16h30 (lieu à préciser)