

## RSPG : Programme des randonnées pédestres – 1er trimestre 2023

Date	Type Niveau	Animateur	heure RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
mar 03 janvier	Cool	Annie Maurel / Nicola BOSCO	9h30/P	15	Les Guérins	Pepinière de Sigot	250m/7km	4h	3338ET
	Raq	<i>pas d'animateur</i>							
jeu 05 janvier	B/C	<b>CODERS</b>				Vin Chaud à La Batie Neuve			
dim 08 janvier	Raq	Monique Barbesier							
mar 10 janvier	Cool	S. Borel & G. Varin & Florence	9h30/D	2	Villarovert	Circuit du Buzon	280m/6,5km	4h	
	Raq	<i>pas d'animateur</i>							
jeu 12 janvier	B/C	Annie Maurel & Babeth Guennec	9h/P	30	Arzelier	Les Balcons du Laragnais	300m/11km	5h	3339OT
	Raq	Monique Barbesier							
dim 15 janvier	Raq	Annie Maurel							
mar 17 janvier	Cool	Annie Maurel & Annie Moussier	9h30/D	18	Les Graves	Boucle de Montgardin	300m/7,5km	4h	3338ET
	Raq	<b>Tous Animateurs</b>				Neige pour tous			
jeu 19 janvier	B/C	Gérard Varin & Simone Borel	8h00/S	40	Serres	Pas de la Louve	500m/9km	4h30	
	Raq	Gilberte Giraud							
dim 22 janvier	Raq	<i>pas d'animateur</i>							
mar 24 janvier	Cool	Bernard Rougny & Aimé Rochas	9h30/P	5	Lareton	Adret de Saint Mens	320m/7km	4h	
	Raq	Gérard Varin							
jeu 26 janvier	B/C	Bernard Rougny & Danielle Buttera	9h/P	20	Monetier	Pic de Crigne	500m/9km	4h30	
	Raq	Monique Barbesier							
dim 29 janvier	Raq	Annie Maurel							
mar 31 janvier	Cool	<i>pas d'animateur</i>							
	Raq	<i>pas d'animateur</i>			Dévoluy	Séjour raquettes			
jeu 02 février	B/C	Annie Maurel & Catherine Denis	8h30/P	55	Nibles	Passage de l'homme mort	420m/13km	5h30	3339ET
	Raq	Monique Barbesier							
dim 05 février	Raq	Jean-Louis Nicollet							
mar 07 février	Cool	Henri Cirera & Jean Louis Nicollet	9h/D	18	Chanteloube	Boucle en bord de lac	180m/6km	3h	3438ET
	Raq	Monique Barbesier							
jeu 09 février	B/C	<i>pas d'animateur</i>							
	Raq	Bernard Rougny							
dim 12 février	Raq	Henri Cirera							
mar 14 février	Cool	Gilberte Giraud & Bernard Rougny	9h/D	11	La Batie Neuve	Ballade du tour des bois	200m/8km	3h	
	Raq	Henri Cirera							
jeu 16 février	B/C	<i>pas d'animateur</i>							
	Raq	Elizabeth Leblanc							
dim 19 février	Raq	Gilberte Giraud							
mar 21 février	Cool	Simone Borel & Henri Cirera	9H/P	37	L'Arzelier	Balçon du Laragnais	280m/6,5km	3h	

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine; S=Sénateur

<https://www.rspg05.org/>

## RSPG : Programme des randonnées pédestres – 1er trimestre 2023

Date	Type Niveau	Animateur	heure RDV parking*	Dist. km	Départ rando	But rando / alt. max.	Dénivelé m / Parcours km	Durée marche	Carte IGN
	Raq	Gérard Varin							
jeu 23 février	B/C	Bernard Rougny & Florence Bompar	9h/P	30	Faye	Col du Colombier	500m/10km	4h30	
	Raq	Elizabeth Leblanc							
dim 26 février	Raq	Annie Maurel							
mar 28 février	Cool	Gilberte Giraud & Bernard Rougny	9h30/P	14	Valsertes	Chemin des Hautes vignes	250m/8km	3h00	
	Raq	<i>pas d'animateur</i>				Séjour raquettes			
jeu 02 mars	B/C	Annie Maurel & Nicola Bosco	8h30/P	60	Les Béguès	Col de l'Etoile	600m/12km	5h30	3239OT
	Raq	<i>pas d'animateur</i>							
dim 05 mars	Raq	Jean-Louis Nicollet							
mar 07 mars	Cool	B. Rougny & G. Giraud & A. Rochas	9h30/D	30	Ventavon	Maison forestière de Bon Secours	200m/7km	4h	
	Raq	Gérard Varin							
jeu 09 mars	B/C	Gilberte Giraud & Babeth Guennec	9h/D	20	Chorges	Les arutics de Truchet	490m/10km	4h30	
	Raq	Bernard Rougny							
dim 12 mars	Raq	Monique Barbesier							
mar 14 mars	Cool	<i>pas d'animateur</i>							
	Raq	<i>tous Animateurs raquettes</i>				Repas Fete de la Neige			
jeu 16 mars	B/C	<i>pas d'animateur</i>							
	Raq	Henri Cirera							
dim 19 mars	Raq	Monique Barbesier							
mar 21 mars	Cool	A. Maurel & B. Rougny & R. Raina	9h/P	35	Chateau d'Oze	Chatillon le Désert	330m/8km	4h30	3338OT
	Raq	Gérard Varin							
jeu 23 mars	B/C	Bernard Rougny & Florence Bompar	9h/P	43	Savournon	Crêtes de Savournon	600m/10km	5h	
	Raq	Monique Barbesier							
dim 26 mars	Raq	<i>pas d'animateur</i>							
mar 28 mars	Cool	G. Giraud & B. Rougny & R. Raina	9h30/D	22	Montgardin	Ballade du Sarruchet	130m/7km	3h	
	Raq	Monique Barbesier							
jeu 30 mars	B/C	Simone Borel & Babeth Guennec	8h30/P	48	Reynier	Tour du Puy	550m/10km	4h30	3339ET
	Raq	Annie Maurel							

**Prochaine réunion de programmation : lundi 6 mars - lieu et heure à préciser**

(\*) RV parking : C=Commanderie ; D=Decathlon ; P=Piscine; S=Sénateur

<https://www.rspg05.org/>