

Programme des randonnées.

**Avec Sandro GUIDE de Haute Montagne et Martha
accompagnatrice en montagne**

J1 : LES CASCADES DU RUITOR.

Les plus belles cascades et imposantes du val d'Aoste perchées dans une forêt d'épicéa.

B : Les 3 cascades du Ruitor en faisant une boucle .Dénivelé : 550m

C : La première cascade en allé retour. Dénivelé : 300m

J2 : VAL SAPIN ET MONT DE LA SAXE.

B : montée au refuge Bertone 2000m, sur le Mont de la Saxe, un fabuleux point de vue sur le glacier de la Brenva, qui descend du sommet du mont Blanc vers Courmayeur. Dénivelé : 700m.

C : promenade dans le Val Sapin, jusqu'à Chapy 1636m Dénivelé: 340 m.

J3 : LAC D'ARPY ET COLLE DELLA CROCE.

Panorama sur toute la chaîne du Mont Blanc Italien.

B : Lac d'Arpy et Colle Della Croce 2373m. Dénivelé : 680m.

C : Lac d'Arpy 2066m. Dénivelé: 360m

J4 : MONY CHETIF 2343m.

Tête à tête au Mont Blanc !

A Courmayeur, petit tronçon de téléphérique à Pré de Pascal 1912m.

B : Mont Chétif par un sentier équipé de quelques câbles Dénivelé : 400m et descente par le sentier du groupe C.

C : Mont Chétif par un bon sentier. Dénivelé : 400m